## Ingwer kann vor Verkalkung und deren schlimmen Folgen schützen

Wunderknolle Ingwer für Herz, Gehirn, Adern und Gelenke



Seit Jahrhunderten wird Ingwer in Asien als das beste gesundheitsfördernde Gewürz verwendet und beforscht. Jetzt erobert die Wunderknolle – nicht nur als Gewürz zum kochen – die westlichen Länder zu recht.

Fachleute haben herausgefunden, dass Ingwer den einzigartigen Biostoff Gingerol enthält, ein sogenannter Durchblutungsbooster. Dieser Durchblutungsbooster hat zur besseren Durchblutung des Körpers zwei besondere Eigenschaften:

● Er kann das Blut natürlich und qualitativ hochwertig so verbessern, dass die Blutplättchen – die Träger des Sauerstoffs – nicht mehr miteinander verklumpen, die Adern nicht mehr verstopfen und der Blutfluss nicht mehr blockiert werden kann. Das Blut hat also freie Bahn und jede der 100 Billionen Körperzellen kann wieder besser mit Sauerstoff,

wichtigen Nährstoffen und anderen Lebensbausteinen versorgt werden. Davon können besonders Herz- und Kreislauf, die Gehirnleistung, das Hörvermögen, Arme, Beine und auch der Genitalbereich spürbar profitieren

● Bei regelmäßigem Verzehr kann Ingwer somit vor Verkalkung und deren schlimmen Folgen schützen. Belegt ist auch, dass Ingwer Menschen mit Gelenkschmerzen neue Hoffnung gibt – nebenwirkungsfrei.

In den deutschen Apotheken gibt es derzeit zwei Markenprodukte: Ingwerxenalion (PZN 0200489) und Ingwercor (PZN 9044039) – beide sind Nahrungsergänzungsmittel und kein Arzneimittel. Allerdings enthält nur Ingwercor zusätzlich wertvollen, biologisch aktiven Broccoli-Extrakt.

GG Infodienste GmbH, Dieringhauser Straße 27, 51109 Köln.